

ASSOCIACIÓ MARESMON

MEMÒRIA PROJECTE INSERIM

ANY 2018

MEMÒRIA DE LES ACTIVITATS DE L'ANY 2018

PROJECTE INSERIM

Al llarg de l'any 2018 l'associació Maresmon realitza mitjançant el projecte Inserim, un seguit d'activitats pel foment de la cohesió social i la integració de dones a la societat, el coneixement del nostre entorn més proper, formació laboral i tallers a infants i joves. Els tres eixos del projecte són la formació, la participació i la producció artesanal.

S'han atès un total de 545 persones entre infants i adults.

Adreça web: www.maresmon.org

EIX FORMACIÓ

PROJECTE FORJA

L'Objectiu és l'apoderament de les dones amb pocs recursos socials de manlleu, d'entre 30 i 50 anys d'origen estranger, derivades del Departament de Benestar Social de l'Ajuntament de Manlleu, amb unes mateixes necessitats i inquietuds envers el coneixement i el progrés.

Hem desenvolupat les habilitats individuals, hem treballat l'autonomia i hem buscat els interessos de cada una, per després derivar-les al servei adequat per cada una.

Participants: 24 dones.

Tècnica/a referent: Sanaa Boujdadi Zaroual

TREBALL EN XARXA:

- Àrea de promoció social i personal salut pública i consum de Manlleu.
- Servei d' integració i atenció a les dones de Manlleu- SIAD.
- Pla de Gestió de la Diversitat de Manlleu

ACTIVITATS REALITZADES

Durada: del mes de febrer al mes de desembre del 2018 (1ª i 2ª promoció).

S' han realitzat dues sessions de una hora i mitja cada una amb un total de tres hores setmanals, els dimarts i dijous de 15'15h a16'45h, a una sala de l'Escola d'Adults Miquel Martí i Pol de Manlleu.

ÀMBIT LABORAL

S'ha treballat la importància de formar part del món laboral, i el sentiment de llibertat i l'autonomia que això comporta.

Hem estudiat les diferents feines o cursos que podrien realitzar a mida dels seus coneixements i interessos.

ÀMBIT FAMILIAR.

S' ha treballat la importància de la seva participació en l' educació dels seus fills, i de tenir un vincle amb l' escola.

S'ha pres consciència que l' educació dels fills es cosa de tots (pare i mare) no només d' elles.

ÀMBIT LINGÜÍSTIC

S'ha treballat el vocabulari oral aplicat en situació quotidianes, mercat, escola, metge, administració, etc.

Els tallers s' han fet sempre en llengua Catalana, quan hi ha hagut algun tema que com a tècnica m'interessava que els hi arribes el missatge, s' ha traduït a l'Amazic o a l'Àrab.

LA DONA

S' han treballat els drets de la dona com a tal:

Situacions de violència viscudes com a dones, on poden recórrer quan un d' aquests drets es violat. Ha sigut un del àmbits amb més interès per treballar, s' han vist molt perdudes i desconcertades, ha sigut molt interessant debatre amb elles els drets de la dona.

També s' ha treballat la violència de gènere, i del què passa actualment amb aquest tema.

Per temes de cultura o ideologia per part d'elles, ha sigut complicat, però crec que finalment hem tingut un resultat satisfactori a mida que hem anat debatent. M' ha ajudat i m' ha sigut més fàcil, pel fet de formar part d'aquesta cultura i conèixer els seus codis.

ÀMBIT SOCIAL I CULTURAL

Explicació de les festes tradicionals, costums, creences tant de Manlleu com de Catalunya.

El procés migratori, la qual cosa ha suposat per elles individualment interioritzar i treballar tot aquest procés, el que ha perdut i sobretot el que han guanyat.

OBJECTIUS ACONSEGUITS

S' ha aconseguit crear un espai de comunicació i relació entre elles, i posar en comú dubtes, preocupacions, coneixements, i exposar-ho obertament, aprendre a buscar solució o a buscar eines i sortides, que sempre n' hi han.

S' ha aconseguit treballar l' autoestima, obrir-se i exposar preocupacions que tenen envers dels fills, del futur i buscar el que elles poden fer perquè això tingui resultats mes positius.

La importància de la llengua catalana i del seu coneixement, per poder formar part d' aquesta societat, i ajudar els fills per fer la seva educació i per un futur mes amè.

ESPECIFICS

1. Treballar d'una manera clara i senzilla la gramàtica i el vocabulari elementals del Català.
2. Fomentar el respecte entre cultures i fomentar la interrelació social.
3. Desenvolupar les habilitats i les capacitats personals a través de l'accés a les noves tecnologies.
4. Reforçar l'autoestima i la comunicació.
5. Adquirir actituds socials i de valors.
6. Promoure el coneixement de l'entorn com eina de convivència social.
7. Participar activament en el taller de dol migratori per reforçar l'autoconeixement i valoració personal.

VISITES

S'han fet visites als diferents serveis que disposa la ciutat pel coneixement dels funcionaments de cada un. En ocasions la desconeixença i la falta de confiança fa que aquestes dones no els utilitzin. L'apropament als tècnics és un pas per superar barreres.

Visites a l'espai tecnològic El Canal, la biblioteca municipal, el CAP, el centre d'Immigrants de Manlleu CITE, l'OPE, l'associació Maresmon, etc.

EIX PARTICIPACIÓ

GRUP DILLUNS

Tallers creatius manuals per treballar la integració de dones novingudes i dones amb especial vulnerabilitat, amb el català com a llengua vehicular. Es van iniciar el mes d'octubre del 2017 fins el mes de desembre del 2018.

Coordinació: Grup de voluntàries de l'associació.

Hi han participat **22** dones.

Treball en xarxa:

Departament de Benestar Social, Salut i Consum de l'Ajuntament de Manlleu

Cooperativa Suara – Escola Bressol Els Picarols

SIAD – Servei Integral d'Atenció a les Dones

Programa local Temps x Temps

OPE – Oficina de Promoció Econòmica de Manlleu

Associació per les tradicions Catalanes El Serpent de Manlleu

Departament de Participació Ciutadana de l'Ajuntament de Manlleu

Consorci per la Normalització Lingüística de Manlleu

ACTIVITATS REALITZADES

- Treballar la llana filada fent bufandes, bufs i gorros per l'hivern
- Lectura de Poemes escrits per dones a l'Hospital de Sant Jaume el 8 de març per commemorar el *Dia de la dona*
- Decoració del balcó de l'Associació per participar al *Concurs de balcons i finestres per la Primavera (en)cantada*
- Preparar el material pels tallers del *Serpent dels Menuts* per la Festa Major de Manlleu
- Vestir les estàtues Benvinguda, la sardana, la geganta en commemoració del Dia per l'eliminació de la violència vers les dones.
- Participar al *Gran Recapte d'Aliments* a Manlleu
- Participar al *Mercat d'Intercanvi de roba* organitzat pel Programa *TempsXTemps*
- Elaborar uns *tionets* amb taps de suro per vendre als comerços del MAB de Manlleu per la campanya de recollir fons per comprar una furgoneta pel Banc d'Aliments de Manlleu *El Sarró*
- Fer un arbre de Nadal reciclat per posar a la Plaça Fra Bernadí, vam fer l'arbre amb cilindres de cartró i taps de suro
- Embolicar regals per la Cavalcada de Reis de Manlleu
- Participar amb la Marató de TV3 fent objectes per a la tómbola.
- Participar en la setmana Mediambiental

OBJECTIUS ACONSEGUITS

- S'ha aconseguit crear un espai de relació entre les dones usuàries i les voluntàries de l'Associació
- S'ha potenciat l'ús del català com a llengua vehicular
- S'han treballat diferents habilitats relacionades amb la motricitat fina: cosir, retallar, fer feltre i teixir

DERIVACIONS

Les derivacions s'han realitzat des de l'Àrea de Serveis Socials de l'Ajuntament de Manlleu. Ens han derivat dones amb risc d'exclusió social i amb interès per realitzar tasques relacionades amb les manualitats.

Per la plena integració a la llengua catalana de les participants, l'associació té un conveni signat amb el Consorci per a la Normalització lingüística pel foment del català mitjançant l'activitat de parelles lingüístiques.

EIX PRODUCCIÓ ARTESANAL

PROJECTE ENTRELLANA

Activitats formatives i participatives vinculades amb el feltre artesà. Vol promocionar el feltre entre **dones, infants i joves** i la formació i inserció tant social com laboral de dones mitjançant l'artesanía.

Hi han participat un total de 437 persones entre infants i adults al llarg de l'any 2019.

Durada: de gener a desembre

Coordinadora: Aurora Colom, artesana professional del feltre

Voluntaries: Olga Collell, Mercè Pla

Treball en xarxa:

Departament de Benestar Social, Salut i Consum de l'Ajuntament de Manlleu

Departament d'Educació de l'Ajuntament de Manlleu

SIAD – Servei Integral d'Atenció a les Dones

Museu del Ter

Departament de Participació Ciutadana de l'Ajuntament de Manlleu

Oficina de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Manlleu

RESUM DE LES ACTIVITATS

Les diferents activitat d'Entrellana es resumeixen en tres grans àmbits:

1. Formació d'infants

Participants: 430 infants i joves fins a 18 anys

Durada: Gener a desembre

Hem realitzat un total de 21 tallers adreçats a alumnes de 3 a 18 anys. Hem pogut visualitzar el documental "Entrellana", que mostra tot el procés de la llana, des de l'esquilada fins a la seva total transformació ja sigui amb peces de vestir o en aïllants per a la construcció. Després hem treballat amb llana per l'elaboració de feltre. Hem fomentat la tolerància vers la diversitat cultural i el treball cooperatiu.

Els treballs s'han dut a terme a les següents escoles: Pompeu Fabra, Quatre Vents, INS Antoni Pous, La Salle, Grau Superior Integració Social de l'IES Antoni Pous, el Serradet de Barneres i diverses escoles participants en les visites al Museu del Ter com Escola Les Pinadiques de Taradell o l'escola pública de l'Esquirol.

Els tallers els ha conduït una artesana professional i una voluntària de l'associació.

2. Formació i venda de productes

- Fira de Sant Jordi a Manlleu (Abril) Venta de roses i diversos objectes de roba i feltre relacionats tots elles amb la diada. Hi participen 3 persones
- Fira d'economia Social i Solidària Alterna't de Manlleu. Som presents a la fira iniciada aquest any per promoure una altra alternativa de consum entre la població. Hi participen 4 persones. Exposició de productes de feltre i mostra a infants dins les activitats de la Fira.

NUNUA

www.nunua.cat

Comercialització de fulards, sabatilles i objectes per la llar i el nadó.

Els nostres productes estan presents a:

- L'espai Express durant la campanya de Nadal.
- Botigues a Barcelona i Manresa de la dissenyadora Miriam Ponsa
- Botigues de Vic i Berga de Lola Martí
- Botiga Camil·la de Manlleu
- Sabateria Muns de Manlleu
- Empresa Bubobebe de Castellar del Vallès

Assolim els objectius següents:

- La participació activa en el marc de l'Economia Social i Solidària de Manlleu del "Programa de Projectes Innovadors i Experimentals" del SOC.
- La formació de dones a l'atur i amb especial vulnerabilitat derivades de L'Oficina de Promoció Econòmica
- La creació de comunitat en les xarxes socials, twitter, facebook, instagram pinterest.
- La consolidació en la venda de productes orgànics i amb els principis mediambientals a clients com "Bubobebe".
- La consolidació de la venda de teixits a dissenyadors/es que tinguin especial interès en robes orgàniques i artesanes.
- Amb infants i joves hem aconseguit que els alumnes compreguin què és la llana i quin procés segueix per a la seva transformació i els seus usos. La importància que té per ser un producte reciclable, proper i natural.
- Treballant la llana, han experimentat què és el material i quin procés segueix per obtenir feltre.
- Amb dones aconseguim la integració a una grup de treball. La participació a l'associació ha set un pont cap a una millor socialització i normalització vivencial d'aquestes dones.
- Millora de l'autoestima.
- Amb la participació en les fires aconseguim una visualització del projecte i de les persones que hi participen.

PROJECTE TOTDRAPS

Taller d'aprenentatge en la costura de noies amb risc d'exclusió social per la seva posterior inserció al món laboral.

Coordinadora: Teresa Llimós Rosell, psicòloga. Maria Codinach, voluntària

Hi participen 6 dones derivades de Benestar social, 3 voluntàries i 1 coordinadora.

ACTIVITATS REALITZADES

- Elaboració de les bosses de roba per posar herbes aromàtiques pel projecte conjunt amb Els Picarols, Sambucus i Tac Osona, per recollir fons pel Banc d'aliments *El Sarró* de Manlleu
- Participació a la *Fira de Sant Jordi* a la Plaça Fra Bernadí de Manlleu
- Participació a la Xarxa d'Economia social i solidària de Manlleu
- Realització de les polseres de roba per la Setmana Natura de la Xarxa de Custòdia del territori
- Decoració de la taula del pregó de *Festa Major* de Manlleu
- Elaboració del vestuari dels portadors d'*El Serpent* per la Festa Major de Manlleu
- Elaboració d'una pancarta per la setmana del comerç de Manlleu
- Elaboració de productes per a la botiga Oikia de Vic
- Participació a la *Marxa dels Vigatans*, organitzada per Òmnium Cultural, confeccionant 5 vestits de Felip V
- Participació a l'Espai *Express* amb els nostres productes: tions, bosses, coixins, fundes de mòbil i porta pastissos

OBJECTIUS ACONSEGUITS

- S'ha treballat la socialització

Ho hem fet a través del taller de costura, que ha facilitat la interacció de les usuàries del projecte entre elles i amb la resta d'usuàries i responsables de l'associació

- S'ha treballat l'autoestima

S'ha donat un valor a la tasca que es porta a terme com un dels aspectes més importants per recolzar i potenciar l'autoestima

- S'ha facilitat la integració

A través de la relació amb altres persones, de la mútua coneixença tant de la llengua com de la cultura, s'ha desenvolupat un esperit obert i tolerant d'acollida

- S'ha potenciat l'aprenentatge de la llengua

Com que la llengua vehicular ha estat el català, n'ha afavorit l'aprenentatge, fet imprescindible per a una plena integració

- S'ha fomentat l'autonomia personal i social

La responsabilitat en el treball ha fomentat la capacitat de l'autonomia personal i aquesta ha creat noves relacions socials

- S'han desenvolupat noves habilitats

Donat que l'activitat principal ha estat l'aprenentatge de la costura, s'han treballat habilitats manuals com la motricitat fina, la creativitat, la descoberta d'aficions i competències desconegudes

- S'ha promogut la col·laboració entre les entitats

S'ha fet una promoció del projecte a altres entitats i s'ha potenciat l'intercanvi de recursos i materials

- S'han optimitzat recursos

S'ha fet a través del reciclatge i la reutilització de materials tèxtils. La col·laboració de les entitats i particulars ha afavorit l'aprofitament de recursos

- S'ha fet sensibilització ambiental

S'ha sensibilitzat a la població pel que fa a temes de sostenibilitat ambiental amb l'aprofitament de recursos tèxtils

- Intercanvi intergeneracional

Donat que les voluntàries han estat dones grans i les aprenentes noies joves s'ha fomentat la relació entre les dues generacions

PROJECTE D'ECONOMIA SOCIAL I SOLIDÀRIA A MANLLEU – ESS.

XESSOSONA

TREBALLS REALITZATS

- Presència a la fira Alterna't de Manlleu
- Alta a la pàgina web “Fem país”.
- Alta a la pàgina web “Pas a pas”.
- Reunions mensuals dins la xarxa ESS de Manlleu
- Formació de dones dins el projecte Innovadors del SOC

Agraïments a: Anna Llobet, Pilar Parera, Fina Serra, Pilar Serra, Mercè Pla, Angelina Clapera, Teresa Coma per a la seva col·laboració i entrega en els projectes Grup dilluns, Entrellana i Totdraps.

Manlleu, desembre de 2018.