

ASSOCIACIÓ MARESMON

MEMÒRIA PROJECTE INSERIM

ANY 2014

MEMÒRIA DE LES ACTIVITATS DE L'ANY 2014

PROJECTE INSERIM

Al llarg de l'any 2014 l'associació Maresmon realitza mitjançant el projecte Inserim, un seguit d'activitats pel foment de la cohesió social i la integració de dones a la societat, el coneixement del nostre entorn més proper, formació laboral i tallers a infants i joves. Els tres eixos del projecte són la formació, la participació i la producció artesanal.

S'han atès un total de **1.016** persones entre infants i adults.

Adreça web: www.maresmon.org (en procés de construcció)

EIX FORMACIÓ

PROJECTE D'ACOLLIDA I CONEIXEMENT DE L'ENTORN DE MANLLEU "Benvinguda".

La finalitat del programa ha set la d'oferir un servei de qualitat capaç de motivar i promoure l'aprenentatge i la circulació social i autònoma de les dones i homes joves nouvingudes, el coneixement de l'entorn i de la realitat de la població i del territori, a més de transmetre actituds i valors per a millorar les seves competències bàsiques, facilitant la integració social, cultural i educativa dins la societat que els i les acull.

Participants: 46, 13 homes i 33 dones.

Tècnic/a referent: Sari Zevallos Zurita

Treball en xarxa:

El programa respon al conveni anual que té signat l'Ajuntament amb l'associació Maresmon en matèria d'acollida. Hi ha una col·laboració per part de tots els serveis de la ciutat de Manlleu i dels diferents departaments de l'Ajuntament de Manlleu. A més es treballa en xarxa amb:

- Pla de Gestió i de la Diversitat de Manlleu
- Consell Comarcal d'Osona
- Programa local Temps x Temps

ACTIVITATS REALITZADES

Durada: 2 promocions, de març a juny i de setembre a desembre

El curs ha set dinàmic i s'han impartit quatre hores setmanals repartides en: dues hores per desenvolupar continguts teòrics i bàsics referits a l'entorn proper, als serveis municipals, comarcals, de Catalunya i d'Espanya i les altres dues hores per visitar els serveis que disposa la ciutat. A més hem ofert un espai d'entrevistes individualitzades.

S'han visitat els següents llocs de Manlleu:

Centre Cívic Frederica Montseny
Centre Mèdic
Biblioteca Bisbe Morgades
Serveis personals, OME i Departament d'Esports
Oficina de Promoció Econòmica
CITE i OFIM
Serveis Socials i SIAD
Escola Municipal d'Adults Miquel Martí i Pol
Temps X Temps
Associació maresmon
Consorci per la Normalització Lingüística
El Canal, espai TIC

Museu del Ter

Visita a l'Ajuntament i al Sr. Alcalde

La participació en activitats social per fomentar la interrelació entre persones. Han participat en les activitats proposades pel programa Temps X Temps:

1. El dia de Sant Jordi acompanyant dels avis de la residència Aura a visitar les parades de llibres i roses.
2. Tenim roba estesa: suport a l'activitat de l'intercanvi de roba de temporada d'estiu.
3. El Tast gastronòmic amb dos grups de noies que preparen " Cous cous" dolç.
4. Intercanvi de roba: suport a l'activitat de l'intercanvi de roba de temporada d'hivern.
5. Cantada de Nades durant els actes del Badanadal de Manlleu
6. Per Nadal com a Patges Reials en la cavalcada de Reis.

La participació d'un grup de 14 nousvinguts en el lloguer de parcel·les d'horts que l'Ajuntament de Manlleu ofereix a la ciutadania. Aquesta activitat garanteix la continuïtat donat que es duu a terme al llarg d'un any i prorrogable a tres anys. L'associació assumeix la despesa del lloguer.

Un tècnic/a de cada servei els ha acompanyat i els ha explicat les característiques pròpies i el funcionament. S'ha traduït a la llengua originària dels participants per a la seva total comprensió.

Al final del curs es realitza una prova d'assoliment dels continguts explicats al llarg de les sessions i s'entrega un diploma on consta el total d'hores d'assistència.

OBJECTIUS ACONSEGUITS

- Hem augmentat de la competència comunicativa i la participació activa de les persones participants, perquè siguin capaces de desenvolupar-se en situacions de la seva vida quotidiana.
- Que els i les participants coneguin els recursos que disposa la ciutat de Manlleu i els utilitzin correctament.
- Hem augmentat la motivació personal i l'autoestima

DERIVACIONES

S'ha derivat un total de 29 persones a altres recursos municipal per poder continuar la seva integració en les línies següents:

Centre de Formació d'Adults Miquel Martí Pol – Cursos d'alfabetització - 5 persones

Consorti per la normalització lingüística de Manlleu - 2 persones

Programes locals: Temps x Temps - 1 persona

Participació associativa: Maresmon - 7 persones

Departament de Medi Ambient – Lloguer de parcel·les de terra per l'horticultura - 14 persones

EIX PARTICIPACIÓ

PROJECTE FORJA

L'objectiu és l'apoderament de les dones per emprendre un itinerari de millora personal que augmenti les seves oportunitats d'inserció social i laboral, desenvolupant les habilitats individuals i buscant el centre d'interès de cada una. El programa s'ha adreçat dones de Manlleu d'entre 18 i 45 anys d'origen estranger, que reben prestacions i atenció social.

Participants: 13 dones

Tècnic/a referent: Sari Zevallos Zurita

Treball en xarxa

- Departament de Benestar Social, Salut i Consum de l'Ajuntament de Manlleu
- Servei Integral d'Atenció a les Dones - SIAD

ACTIVITATS REALITZADES

Durada: 2 promocions, de març a juny i de setembre a desembre

S'han fet dues sessions setmanals de dues hores amb un total de quatre hores setmanals. S'han combinat aquestes sessions amb l'assistència a l'espai TIC, El Canal, per fomentar el coneixement i l'ús de les noves tecnologies.

Les temàtiques principals han anat sempre vinculades a la cultura general i a resoldre dubtes i situacions quotidianes utilitzant el català com a llengua vehicular.

S'han treballat els següents àmbits:

Àmbit laboral: aprendre a buscar feina, a redactar un currículum

Àmbit familiar: atenció als fills, participació en l'educació i a l'escola

Àmbit quotidià: la puntualitat, concertar entrevistes, organització personal

Àmbit numèric: la numeració digital, operacions bàsiques, la nostra moneda, decimals

Àmbit lingüístic: expressions tradicionals, els temps verbals, vocabulari en general, vocabulari aplicat a situacions concretes i quotidianes

OBJECTIUS ACONSEGUITS

Hem aconseguit el coneixement comunitari i personal suficient per promoure l'aprenentatge i l'adquisició d'habilitats pel desenvolupament individual.

GRUP DILLUNS

Tallers creatius manuals per treballar la integració de dones novingudes o amb problemàtiques psicosocials, amb el català com a llengua vehicular.

Participants: 29 dones

Tècnica referent: Teresa Llimós Rosell

Treball en xarxa:

- Departament de Benestar Social, Salut i Consum de l'Ajuntament de Manlleu
- Cooperativa Suara – Escola Bressol Els Picarols
- SIAD – Servei Integral d'Atenció a les Dones
- Programa local Temps x Temps
- OPE – Oficina de Promoció Econòmica de Manlleu
- Associació per les tradicions Catalanes El Serpent de Manlleu
- Departament de Participació Ciutadana de l'Ajuntament de Manlleu
- Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona
- Consorci per la Normalització Lingüística de Manlleu

Coordinació: Grup de voluntàries de l'associació

ACTIVITATS REALITZADES

Durada: de gener a juny i de setembre a desembre

Elaboració de disfresses pels nens de l'Escola Bressol Els Picarols

Lectura de Poemes a l'Hospital de Sant Jaume el 8 de març, Dia de les dones

Fer un llaç lila per penjar al balcó de l'Ajuntament el 8 de març

Preparació del material per fer uns braçalets de trapillo a la Festa del Reciclatge dins dels Actes de la Setmana Ambiental de Manlleu
Pintar pots de vidre per La Nit En-Cantada de Manlleu
Preparar el material pels Tallers del Serpent dels Menuts fent bosses i espanta-serpents
Treballar la llana filada fent bufandes per l'hivern
Fer flors de feltre i una capa pel 25 de novembre, Dia per l'eliminació de la violència vers les dones, i posterior col·locació a l'estàtua de la Geganta (25/11/14)
Participació a El gran recapte d'aliments (29/11/14)
Teixir bufandes de llana per participar a la Marató de TV3
Fer un arbre de Nadal reciclat per posar a la Plaça Fra Bernadí, elaborant unes boles fetes amb llana
Decoració de dos camions de la Cavalcada de Reis

OBJECTIUS ACONSEGUITS

- S'ha aconseguit crear un espai de relació entre les dones nouvingudes, dones amb dificultats psicosocials i les voluntàries de l'Associació
- S'ha potenciat l'ús del català com a llengua vehicular
- S'han treballat diferents habilitats relacionades amb la motricitat fina: cosir, retallar, pintar, fer feltre i teixir

EIX PRODUCCIÓ ARTESANAL

PROJECTE ENTRELLANA

Tallers formatius en el feltre i de sensibilització en temes d'ecologia i sostenibilitat de la llana. Vol promocionar el feltre entre **dones, infants i joves** i la formació i inserció tant social com laboral de dones mitjançant l'artesania.

Hi han participat un total de 923 persones entre infants i adults al llarg de l'any 2014

Durada: de gener a desembre

Tècnic/a referent: Aurora Colom Coma

En col·laboració amb Olga Collell Carrillo

Treball en xarxa

- Departament de Benestar Social, Salut i Consum de l'Ajuntament de Manlleu
- Programa " Territori Jove" (Dep. De Benestar Social)
- Departament d'Educació de l'Ajuntament de Manlleu
- SIAD – Servei Integral d'Atenció a les Dones
- Museu del Ter
- Consell Comarcal d'Osona
- Departament de Participació Ciutadana de l'Ajuntament de Manlleu

Adreça web: www.entrellana.blogspot.com

RESUM DE CADA UNA DE LES ACTIVITATS

Les diferents activitats d'Entrellana es resumeixen en tres grans àmbits:

- 1. Infants: Tallers formatius a les escoles**
- 2. Dones: Tallers formatius de dones**
- 3. Participació ciutadana: Monogràfics i Fires**

1. Infants: Tallers formatius a les escoles

Participants: 730 infants

Durada: de gener a desembre

Hem realitzat un total de **33 tallers** adreçats a alumnes de 3 a 16 anys. Hem pogut visualitzar el documental "Entrellana", que mostra tot el procés de la llana, des de l'esquilada fins a la seva total transformació ja sigui amb peces de vestir o en aïllants per a la construcció. Després hem treballat amb llana per l'elaboració de feltre. Hem fomentat la tolerància vers la diversitat cultural i el treball cooperatiu.

Els treballs s'han dut a terme a les següents escoles: El Carme Vedruna, Pompeu Fabra, Quatre Vents, INS Antoni Pous, La Teuleria de Manlleu, Escola l'Agullola de Rupit, l'INS Miquel Martí Pol de Roda de Ter, Escola El Cabrerès de l'Esquirol i l'Escorial de Vic.

Els tallers els ha conduït una artesana professional i una voluntària de l'associació.

2. Dones: Tallers formatius de dones

Participants: 4 dones a l'atur

Hem treballat en la formació de dones joves de diferents procedències, algunes d'elles amb manca de relació social, amb l'objectiu d'obtenir el carnet d'artesanes culturals que expedeix la Generalitat de Catalunya i el Consorci de Comerç, Artesania i Moda de Catalunya "CCAM".

ACTIVITATS REALITZADES

Durada: de maig a desembre

RENTAT, PENTINAT I FELTRE. Hem après a **pentinar la llana després de rentar-la**. Amb aquest treball hem volgut recuperar una tècnica ancestral. Amb l'adquisició de la maquinària necessària, hem pogut obtenir napa per la posterior elaboració de peces de feltre.

S'han treballat les tècniques artesanes del **feltre** amb aigua i sabó i en sec mitjançant l'agulla de feltrar. També tècniques com el shibori i l'upwofling per aplicar-ho a objectes quotidians. Elaboració de tapissos, bosses de mà, sabatilles, bufandes, mocadors de coll, etc.

A part, hem après també a utilitzar el portal d'Internet "Pinterest".

3. Participació ciutadana: Monogràfics i Fires.

Participants: 189 persones

En algunes de les activitats la participació és compartida amb el projecte Totdraps

Durada: de març a desembre

Monogràfics

Hem realitzat tallers participatius per apropar l'artesania del feltre i la costura a la població. Hi participen un total de 130 persones.

Març: Inauguració de l'espai "Els Rentants", lloc on treballen els projectes formatius i elaborem peces de feltre. Hi assisteixen un total de 48 persones.

Maig: Taller d'ornaments florals (1). Hi assisteixen 4 persones.

Agost: Treball en la decoració de la taula presidencial del pregó de la Festa Major de Manlleu. Hi participen 4 persones.

Setembre: Taller d'ornaments florals (2). Hi assisteixen 5 persones.

Setembre: Taller d'iniciació al feltre dins les activitats de l'Aula del mercat Municipal. Hi assisteixen 10 persones.

Setembre: Taller per l'elaboració d'un tapís per commemorar l'11S. Hi assisteixen 26 persones.

Octubre: Taller de bufandes. Hi assisteixen 5 persones.

Novembre: Taller de sabatilles. Hi assisteixen 3 persones.

Novembre: Taller de feltre per l'elaboració d'un tapís de grans dimensions per la vestida de l'estàtua de Manlleu, "la Benvinguda". Hi assisteixen 25 persones.

Fires

Hem estat presents en 4 fires per promoure i donar visibilitat als productes i activitats que fem. Hi participen 59 persones.

Fira de Sant Jordi a Manlleu (Abril)

Venta de roses i diversos objectes relacionats tots elles amb la diada.

Fira de les mil labors de Campdevàrol (Maig)

Demostracions de treball amb la llana i de feltre, exposició de productes artesans.

Tallers de feltre inicial. Hi participen 15 infants

Fira de puntaires i artesans de Manlleu (Maig)

Tallers participatius adreçats a la ciutadania, demostracions del treball amb la llana i el feltre.

Hi participen 4 persones

Fira de Porc i la Cervesa de Manlleu (Setembre)

Exposició de productes de feltre i tallers per a infants dins les activitats de la Fira.

Tallers de feltre relacionats amb la festa. Hi participen 40 infants

OBJECTIUS ASSOLITS

- Amb infants i joves hem aconseguit que els alumnes compreguin què és la llana i quin procés segueix per a la seva transformació i els seus usos.

- Treballant la llana, han experimentat què és el material i quin procés segueix per obtenir feltre.

- Amb dones aconseguim la integració a una grup de treball. La participació a l'associació ha set un pont cap a una millor socialització i normalització vivencial d'aquestes dones.

- Hem millorat l'autoestima de totes elles, s'han sentit recolzades i pertanyents a un grup acceptat i valorat per la societat.

- Han estat formades en diferents tècniques de feltre artesà: nuno, shibori i upwolving. No aconseguim encara la formació plena per l'obtenció del carnet d'artesana cultural, ja que es requereix un temps mínim de 2 anys de pràctica i aprenentatge total.

- Amb la participació en les fires aconseguim una visualització del projecte i de les persones que hi participen. Encara que no podem posar a la venda els objectes treballats, donat que es requereix temps i aprenentatge, donem una visualització a l'entitat i als seus projectes.

PROJECTE TOTDRAPS

Taller formatiu en costura per a noies en risc d'exclusió social per la seva posterior inserció al món laboral i donant una segona vida al retall de tèxtil.

Coordinació: Teresa Llimós Rosell
Maria Codinach Fàbrega

Voluntàries: Angelina Clapera
Teresa Coma

Aprenentes: 3 noies joves a l'atur

Durada: de gener a desembre del 2014

Adreça Web: <http://totdraps.blogspot.com>

ACTIVITATS REALITZADES

Aprendre a cosir a màquina

Fer banderoles pels balcons d'Els Rentants

Fer estovalles per les taules de la Festa del Reciclatge

Taller de davantals amb camises reciclades

Participació a la Festa del Reciclatge dins la Setmana Ambiental de Manlleu

Fer coixins per les cadires del cosidor

Cosir bosses de plàstic per posar aliments d'El Sarró

Restaurar una post de planxar antiga

Participació a la Fira de Sant Jordi a la Plaça Fra Bernadí

Fer bosses de paper cosides a màquina

Participació a la Fira Tot un món de patchwork a Campdevàrol fent un Taller de casetes d'ocells amb roba reciclada

Participació a la Trobada de puntaires i artesans a Manlleu fent un Taller de papallones amb roba reciclada

Fer bosses de mà amb pell i roba reciclada

Taller a l'espai d'Els Rentants fent flors, casetes d'ocells i torratxetes amb roba reciclada

Fer el vestuari pel Ball de la post de la Festa del Serpent

Participació a la Festa del Porc i la Cervesa decorant davantals i bandanes. Taller de porquets pels més menuts

Fer paneretes de pell per l'Hospital Sant Jaume de Manlleu

Fer un cor de roba com a obsequi per la festa dels voluntaris de l'Hospital Sant Jaume de Manlleu

Fer els estandars dels patges per la Cavalcada dels Reis de l'orient

Participació a l'Express amb venda de bosses de mà i embolcalls d'entrepà

OBJECTIUS ACONSEGUITS

- S'ha treballat la socialització

Ho hem fet a través del taller de costura, que ha facilitat la interacció de les usuàries del projecte entre elles i amb la resta d'usuàries i responsables de l'associació

- S'ha treballat l'autoestima

S'ha donat un valor a la tasca que es porta a terme com un dels aspectes més importants per recolzar i potenciar l'autoestima

- S'ha facilitat la integració

A través de la relació amb altres persones, de la mútua coneixença tant de la llengua com de la cultura, s'ha desenvolupat un esperit obert i tolerant d'acollida

- S'ha potenciat l'aprenentatge de la llengua

Com que la llengua vehicular ha estat el català, n'ha afavorit l'aprenentatge, fet imprescindible per a una plena integració

- S'ha fomentat l'autonomia personal i social

La responsabilitat en el treball ha fomentat la capacitat de l'autonomia personal i aquesta ha creat noves relacions socials

- S'han desenvolupat noves habilitats

Donat que l'activitat principal ha estat l'aprenentatge de la costura, s'han treballat habilitats manuals com la motricitat fina, la creativitat, la descoberta d'aficions i competències desconegudes

- S'ha promogut la col·laboració entre les entitats

S'ha fet una promoció del projecte a altres entitats i s'ha potenciat l'intercanvi de recursos i materials

- S'han optimitzat recursos

S'ha fet a través del reciclatge i la reutilització de materials tèxtils. La col·laboració de les entitats ha afavorit l'aprofitament de recursos

- S'ha fet sensibilització ambiental

S'ha sensibilitzat a la població pel que fa a temes de sostenibilitat ambiental amb l'aprofitament de recursos tèxtils

- S'ha fomentat l'Intercanvi intergeneracional

Donat que les voluntàries han estat dones grans i les aprenentes noies joves s'ha fomentat la relació entre les dues generacions

FORMACIÓ EN L'ÀMBIT EMPRESARIAL EN ELS PROJECTES ENTRELLANA I TOTDRAPS

ÀMBIT EMPRESARIAL

Al llarg dels últims mesos de l'any, les persones que dirigeixen els projectes Entrellana i Totdraps han rebut una formació inicial en l'emprenedoria de la mà de Mireia Franch de l'Oficina de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Manlleu.

L'objectiu a mitjà termini és que les dones que han rebut la formació tinguin una oportunitat laboral mitjançant la comercialització de productes artesans elaborats des dels projectes Entrellana i Totdraps.

Els passos seguits són:

- Definir una clara proposta de valor.
- Avaluar les possibilitats i recursos clau.
- Buscar els socis necessaris per defensar els projectes.
- Definir les activitats clau.
- Avaluar els canals propis del projecte
- Definir i segmentar els clients.
- Definir la relació amb aquests clients

- Fer escandall dels costos.
- Definir les fonts d'ingressos.

ÀMBT ESTRATÈGIC I XARXES SOCIALS

També hem rebut formació en noves tecnologies i en tractament de les xarxes socials de la mà de l'Olga Moreno. Hem treballat i aprofundit en les xarxes socials, el facebook, twitter i les pàgines web.

S'ha treballat l'organització interna i hem après a utilitzar el google drive. Els objectius són poder visualitzar tots els documents, compartir, editar i modificar conjuntament.

Sota l'estratègia de la sensibilització i la notorietat, passem a formar part de les xarxes socials del twitter i el facebook.

El treball fet tant pel facebook com pel twitter és:

- Definir els canals que farem servir i aprendre a utilitzar-los correctament.
- Concretar els objectius que volem i els continguts.
- Cercar responsables i col·laboradors.
- Definir les característiques concretes de la informació que donarem.
- Mesurar i avaluar l' impacte.

Elaborem un manual de procediments.

Reestructuració de la pàgina web (en procés).

ÀMBIT PRODUCTIU I DISSENY

Ens visita també el dissenyador de moda Jordi Vall Saborit, director artístic de la marca irlandesa Paul Costelloe, i que actualment treballa i resideix a Londres.

Deixem clars els conceptes claus en el disseny com:

- Definir i seguir una línia en els productes elaborats.
- Cercar una història en cada col·lecció.
- Treballar en base a un escandall de costos.
- Presentar un mínim de tres col·leccions en cada sector de moda.
- Cercar la diferenciació del nostre producte amb la resta.
- Cercar un motiu i un per què en el què fem.

Agraïments a: Anna Llobet, Pilar Parera, Imma Surinyach, Fina Serra, Pilar Serra, Susanna Marcos, Mercè Pla, Maira Costa, Joan Solà, Olga Moreno, Eloi Rubio, Roser Soldevila, Carme Dordal, Gemma Farran, Jordi Vall, Mireia Franch, Manel Rifà.

Manlleu, gener de 2015.